



رَمَضَانَ كَرِيمًا

أمانة عمان الكبرى  
تهنئكم بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك



# أخبار عمّان



اقرأ في هذا العدد

أب ٢٠١٢ / العدد السادس عشر

نشرة شهرية تصدر عن أمانة عمّان الكبرى

١

اعلان الفائزين بجائزة الملك عبدالله الثاني بن الحسين للإبداع

٣

حدائق الملكة رانيا العبد الله تختتم الفعاليات  
الصيفية لسيدات المجتمع المحلي

٤

ندوة إدارة وتحمل ضغط العمل

٥

دائرة عمليات النقل العام تشارك في برنامج من  
المدرسة إلى المهن (STC)

٦

إمساكية شهر رمضان المبارك لعام ١٤٣٣ هـ / ٢٠١٢ م

٧

الدورة البرامجية لشهر رمضان لإذاعة هـوا عمّان

٨

برنامج فعاليات مسرح ليالي القلعة ٢٠١٢

٩

نصائح ترشيد استهلاك الكهرباء

١٠

فعاليات أمانة عمّان الكبرى لشهر "أب" ٢٠١٢

# اعلان الفائزين بجائزة الملك عبدالله الثاني بن الحسين للإبداع



والشكل المدروس نحو التبسيط ، كما يوجد في رسوماته التكوين الذي ينطبق بالفكرة حتى لو غابت الكلمة .

واضافت اللجنة " يوجد عند الفنان صادق التكنيك الفني في معالجة السطوح بعيدا عن الاتكاء على التكنولوجيا ( الرسم الرقمي عبر الحاسوب ) والتي بها يكمن الخطر على فن الكاريكاتير السائد في العصر الحالي " .

وأشارت اللجنة الى ان الفنان فارس قرة بيت استحق الجائزة لتوافر شروط الكاريكاتير في رسوماته التي ابتعدت عن الافراط السريدي اللفظي وعن التصنيع الرقمي الحاسوبي في رسم الكاريكاتير ، حيث اعتمد على التعبير اليدوي المباشر أي على قيمة الخط والذي هو اساس الكاريكاتير دون اهمال اهمية التعبير السريدي ولكن بأسلوب متقشف

لن تألو جهداً في تعزيز مكانة الجائزة لتبقى رائدة بين الجوائز العربية الأخرى والأكثر حضوراً وتميزاً على الساحة العربية .

وسيمنح الفائزون جائزة مالية مقدارها ٢٥ ألف دولار، ورسيدة ذهبية ، وشهادة براءة ، وتعتبر جائزة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للإبداع الجائزة الأردنية الوحيدة على مستوى الوطن العربي وتمنح مرة كل عامين .

واستندت لجنة التحكيم في منح الفنان محمود صادق الجائزة من بين ٢٣ مشارك الى فكرة رسوماته التي امتازت بالشمولية وتخطيطها لحدود الزمان والمكان دون الانسلاخ عن الواقع وهمومه .

وقالت اللجنة في مسوغاتها لمنح الجائزة لصديق والمؤلفة من الدكتور مازن عصفور والاستاذ أشرف المناصير والاستاذ فرغلي عبد الحفيظ : " لديه الخط القوي المختزل

السيد أمين النعمة ابراهيم النعمة من السودان لمشاركتة " تخطيط محور شريان الشمال عبر خور أبو عنجة للتطوير العمراني الموجه للنقل العام في المدن المحورية الجديدة بام درمان" ، والسيد عبد الرزاق عبد الله صالح من العراق لمشاركتة " تنظيم حركة نقل زوار مدينة النجف الأشرف ( مقترحات وحلول ) .

" وذهبت جائزة حقل العلوم في موضوع " بحث تطبيقي لتكنولوجيا النانو في تطوير الانتاج الزراعي " الى الدكتورة دينا ممدوح ابراهيم فؤاد من مصر عن بحثها المتعلق بايجاد طريقة سهلة لتحطيم المبيدات الحشرية والملوثات للتربة باستخدام محفرات متناهية الصغر .

واكد رئيس لجنة أمانة عمان المهندس عبدالحليم الكيلاني خلال اعلانه النتائج دعم امانة عمان للجائزة ، وان الأمانة

اعلن رئيس لجنة أمانة عمان المهندس عبدالحليم الكيلاني نتائج جائزة الملك عبدالله الثاني للإبداع في حقولها الثلاث خلال مؤتمر صحفي في مركز الحسين الثقافي .

ومنحت لجنة التحكيم في حقل الآداب والفنون الجائزة عن موضوع " الاعمال الكاريكاتورية الكاملة" مناصفة بين الفنان الأردني محمود صادق (بمشاركتة ) فن الكاريكاتير) مرشحا من الجامعة الأردنية كلية الفنون والتصميم ، والفنان السوري فارس قرة بيت (بمشاركتة ) الأبيض والأسود ) مرشحاً من الجامعة الدولية الخاصة للعلوم والتكنولوجيا السورية.

وقررت لجنة التحكيم في حقل المدينة العربية منح الجائزة عن موضوع " حلول مرورية مبتكرة للنقل العام في المدن القديمة" مناصفة بين

واشهارهم، والتعريف بالمشروعات المتميزة في المدن العربية في مختلف حقولها الثلاثة .

ويشترط ان يكون الناتج المقدم متوفرا فيه الاصاله والتميز وان يتضمن اضافة حقيقية في مجاله وان يكون منشورا باللغة العربية او مترجما اليها وأن لا يكون قد فاز بجائزة محلية او عربية او دولية .

عضويته اربعة اعضاء بالصفة الشخصية وهم: العلامة الدكتور ناصر الدين الاسد ، والاستاذة ليلي شرف ، والدكتور كامل ابو جابر ، والاستاذ ابراهيم عز الدين .

بالاضافة الى اربعة اعضاء بالصفة الوظيفية هم : رئيس لجنة امانة عمان المهندس عبدالحليم الكيلاني ، ورئيس الجامعة الاردنية الدكتور خليف الطراونة ، ورئيس الجامعة الهاشمية الدكتورة كمال بني هاني، وأمين منتدى الفكر العربي الدكتور صادق الفقيه .

الجائزة الى دعم المبدعين والعلماء وبناء تنافس خلاق بينهم والتعريف بالمتميزين منهم

والدكتور عبدالعزيز باقبص على اصالة بحث الدكتورة دينا فؤاد وشموليته من بين ٤ أبحاث تقدمت للمنافسة ، حيث قامت الباحثة بتصنيع المواد المحفزة الضوئية بالحجم النانوي وتشخيصها بصورة متكاملة باستخدام التقنيات الحديثة والمناسبة ثم درست الباحثة تركيز المادة المحفزة النانوية على فاعلية عملية التكسير للمبيد. وأشارت اللجنة الى أن الباحثة عملت مقارنة لتأثير عملية التكسير مع طبيعة المبيد وتركيبه.

ويضم مجلس أمناء الجائزة الذي يرأسه رئيس الوزراء الأسبق العين عبدالرؤوف الروابدة في

لا يغفل القيمة الفنية . واستندت لجنة التحكيم في حقل المدينة العربية المؤلفة من الدكتور احمد الزعبي والدكتور احمد الأخرس والدكتور بشار العمري في منحها الجائزة مناصفة بين أمين النعمة وعبد الرزاق صالح ، الى تميز المشاركتين من بين ٦ مشاركات تقدمت للمنافسة بأنهما في صميم موضوع الجائزة : المدينة القديمة وتميزها بالمنهجية العلمية وإمكانية تطبيقها وكذلك استحواذ هذين المشروعين على أعلى النقاط لمعايير التقييم. وأجمعت لجنة تحكيم حقل العلوم المؤلفة من الدكتورة فدوى عوده والدكتور عماد حمادته

## حدائق الملكة رانيا العبد الله تختتم الفعاليات الصيفية لسيدات المجتمع المحلي



حيث استفاد (٣٠٠) سيدة.

من الجدير بالذكر أن مركز تنمية المرأة التابع للحدائق ومنذ نشأته يعمل على مشاركة المرأة في مثل هذه المحاضرات والدورات لزيادة الوعي والتثقيف ورفع مستوى متلقي الخدمة.

الوسائل التعليمية، التعلم عن طريق اللعب، مصطلحات انجليزية، صيانة الأجهزة المنزلية، وإقامة دورة الصحة الانجابية بالتعاون مع جمعية الاسر التنموية وتم اقامة ورشة عمل بالتعاون مع مركز شبابات القويسمة حول زراعة الاشتال وصيانة الحدائق في معسكرات الحسين واقامة محاضرات زراعية مع دائرة الحدائق في الامانة ضمن مشروع الزراعة الحضرية ومحاضرات حول مخاطر التكنولوجيا بالتعاون مع مديرية شرطة شرق عمان

النوعية لفتح باب الشراكة بين كافة مؤسسات المجتمع ، وأكد السعود على أهمية مثل هذه المبادرات في زيادة التثقيف والتدريب وتقوية العلاقات بين أفراد المجتمع. ووضحت منسقة فريق المرأة السيدة خولة المدني أنه قد تم تقديم (٧) دورات مختلفة بالإضافة لتقديم محاضرات تثقيفية متنوعة منها "خمسة محاضرات بالتعاون مع جمعية المعلمين المتقاعدين وكانت حول (صعوبات التعلم)، الإدارة المنزلية

اختتمت حدائق الملكة رانيا العبد الله / مركز تنمية المرأة التابعة لأمانة عمان الكبرى النشاطات والمحاضرات والفعاليات الصيفية التي أقامتها بالتعاون مع مؤسسات المجتمع المدني لسيدات المجتمع المحلي. وعن هذه الفعاليات قال مدير الحدائق الأستاذ خضر السعود: أن هذه الفعاليات تقدم ضمن خطة الحدائق السنوية من خلال مركز تنمية المرأة وتدرج ضمن محور التدريب ومحور الترفيه، وجاءت هذه المبادرة

## ندوة إدارة وتحمل ضغط العمل



تساعدهم على التعامل مع هذه الضغوطات من خلال عمل تمارين رياضية تساعد على استرخاء العضلات، التنفس الاسترخائي في اوقات العمل والتدريب على ادارة الوقت وذلك بتحديد الأولويات والاهداف والقيام بالاعمال الهامة اولاً.

الأنظمة والقوانين او توتر بيئة العمل، تضارب الصلاحيات، غياب التخطيط وغيرها من المسببات كما تطرقت للأعراض التي تنبأ بوجود ضغط عمل على كاهل الموظف كالقلق، غياب التركيز، العصبية، تغيير العادات الغذائية، عدم التعاون مع الغير وفي ختام الندوة استعرضت طرق التعامل مع ضغوط العمل وقدمت للمشاركين بعض النصائح التي

موضوع الندوة جاء انطلاقاً من سعي الشبكة لتمكين موظفات وموظفي الأمانة وتزويدهم بكافة المهارات والخبرات التي تمكنهم من اداء عملهم بالشكل الأمثل مما ينعكس ايجاباً على امانة عمان الكبرى، تضمنت الندوة التي قدمتها خبيرة تنمية الموارد البشرية اسباب ضغط العمل والتي تكون اما ناتجة عن خلل في

نظمت الشبكة الإقليمية للمرأة في الإدارة المحلية الجيدة ندوة لموظفات وموظفي أمانة عمان الكبرى حول "إدارة وتحمل صغط العمل" اشارت خلالها مديرة الشبكة منال العبدلات إلى أنه ونظراً لأن أمانة عمان تعد مؤسسة خدمية على ارتباط بكافة مناحي حياة المواطنين فإن ذلك يولد ضغطاً على موظفيها مشيرة إلى ان اختيار

## دائرة عمليات النقل العام تشرك في برنامج من المدرسة إلى المهن (STC) مع مدرسة الفتح الثانوية



في بداية التدريب قام مدير الدائرة المهندس عبد الرحيم الوريكات بالترحيب بالطلاب وإعطاءهم فكرة عامة عن طبيعة عمل الدائرة وتم توزيعهم على كافة أقسام وشعب الدائرة وبمعدل أربع ساعات يوميا ليتسنى لهم الالمام بعمل كل قسم على حدا .

المهن والمسميات الوظيفية في الدائرة وتم إكسابهم مهارات لتحقيق أهدافهم المهنية والمستقبلية ليتخرج الطلبة المشاركون في هذا البرنامج بفهم واقعي ونظرة جديدة لسوق العمل ويساعدهم في اختيار امثل لمهنة المستقبل .  
آلية التدريب:

التطوير التربوي . ويسعى هذا البرنامج الى مساعدة الطلبة في الصفوف من الثامن الاساسي حتى الاول الثانوي على الانتقال بشكل ناجح من مرحلة التعليم الاساسي والثانوي للدخول في سوق العمل أو متابعة الدراسة الأكاديمية حيث تعرف الطلاب خلال فترة التدريب على كافة

قامت دائرة عمليات النقل العام بتدريب مجموعة من طلاب مدرسة الفتح الثانوية ضمن برنامج من المدرسة إلى المهن وهو أحد برامج وزارة التربية والتعليم والذي يتم تنفيذه بالشراكة مع مشروع دعم التطوير التربوي (ERSP) حيث يأتي ضمن الجهود الحثيثة لتحقيق الأهداف طويلة المدى لمشروع



# بَرَكَاتُ عِلْمِ الشَّهْرِ



العشاء	المغرب	العصر	الظهر	الشرق	الفجر ٢	الفجر ١	رمضان
٩:١٨	٧:٤٨	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٣٧	٤:٠٧	٣:٥٢	١
٩:١٧	٧:٤٧	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٣٨	٤:٠٨	٣:٥٣	٢
٩:١٦	٧:٤٦	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٣٩	٤:٠٩	٣:٥٤	٣
٩:١٥	٧:٤٦	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٣٩	٤:١٠	٣:٥٥	٤
٩:١٤	٧:٤٥	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٤٠	٤:١١	٣:٥٦	٥
٩:١٣	٧:٤٥	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٤١	٤:١٢	٣:٥٧	٦
٩:١٣	٧:٤٤	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٤١	٤:١٣	٣:٥٨	٧
٩:١٢	٧:٤٣	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٤٢	٤:١٣	٣:٥٨	٨
٩:١١	٧:٤٣	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٤٣	٤:١٤	٣:٥٩	٩
٩:١٠	٧:٤٢	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٤٣	٤:١٥	٤:٠٠	١٠
٩:٠٩	٧:٤١	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٤٤	٤:١٦	٤:٠١	١١
٩:٠٨	٧:٤٠	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٤٥	٤:١٧	٤:٠٢	١٢
٩:٠٧	٧:٤٠	٤:٢٤	١٢:٤٣	٥:٤٥	٤:١٨	٤:٠٣	١٣
٩:٠٥	٧:٣٩	٤:٢٣	١٢:٤٣	٥:٤٦	٤:١٩	٤:٠٤	١٤
٩:٠٤	٧:٣٨	٤:٢٣	١٢:٤٣	٥:٤٧	٤:٢٠	٤:٠٥	١٥
٩:٠٣	٧:٣٧	٤:٢٣	١٢:٤٣	٥:٤٧	٤:٢١	٤:٠٦	١٦
٩:٠٢	٧:٣٦	٤:٢٣	١٢:٤٣	٥:٤٨	٤:٢٢	٤:٠٧	١٧
٩:٠١	٧:٣٥	٤:٢٣	١٢:٤٣	٥:٤٩	٤:٢٣	٤:٠٨	١٨
٩:٠٠	٧:٣٥	٤:٢٣	١٢:٤٣	٥:٤٩	٤:٢٤	٤:٠٩	١٩
٨:٥٨	٧:٣٤	٤:٢٢	١٢:٤٢	٥:٥٠	٤:٢٥	٤:١٠	٢٠
٨:٥٧	٧:٣٣	٤:٢٢	١٢:٤٢	٥:٥١	٤:٢٦	٤:١١	٢١
٨:٥٦	٧:٣٢	٤:٢٢	١٢:٤٢	٥:٥١	٤:٢٧	٤:١٢	٢٢
٨:٥٥	٧:٣١	٤:٢٢	١٢:٤٢	٥:٥٢	٤:٢٨	٤:١٣	٢٣
٨:٥٣	٧:٣٠	٤:٢١	١٢:٤٢	٥:٥٣	٤:٢٩	٤:١٤	٢٤
٨:٥٢	٧:٢٩	٤:٢١	١٢:٤٢	٥:٥٣	٤:٣٠	٤:١٥	٢٥
٨:٥١	٧:٢٨	٤:٢١	١٢:٤١	٥:٥٤	٤:٣١	٤:١٦	٢٦
٨:٥٠	٧:٢٧	٤:٢١	١٢:٤١	٥:٥٥	٤:٣١	٤:١٦	٢٧
٨:٤٨	٧:٢٦	٤:٢٠	١٢:٤١	٥:٥٥	٤:٣٢	٤:١٧	٢٨
٨:٤٧	٧:٢٤	٤:٢٠	١٢:٤١	٥:٥٦	٤:٣٣	٤:١٨	٢٩
٨:٤٦	٧:٢٣	٤:١٩	١٢:٤١	٥:٥٧	٤:٣٤	٤:١٩	٣٠



# أحلى هوا هوا عمان 105.9 FM

الدورة البرامجية لشهر رمضان من الأحد إلى الخميس

٢:٠٠-١:٠٥	١:٠٠-١٢:٣٥	١٢:٣٠-١١:٠٥	١١:٠٥-١١:٠٠	١١:٠٠-٩:٣٠	٩:٣٠-٩:١٥	٩:١٥-٩:٠٠	٩:٠٠-٦:٠٠	٦:٠٠-٥:٠٠	٥:٠٠-٤:٠٠
منوعات غنائية MID	فترة أذان الظهر + برنامج هذا القرآن	برنامج قهوتك مزبونة	موجز الأخبار	برنامج عمّان هذا الصباح	منوعات أغاني وطنية	برنامج من نبينا تعلمنا "للأطفال"	منوعات غنائية طربية صباحية	برنامج قنطار علاج	أذان الفجر و الفترة الدينية
٤:٠٠-٣:٠٠	٣:٠٠-١٢:٠٠	١٢:٠٠-٨:٠٠	٨:٠٠-٧:٠٥	٧:٠٥-٧:٠٠	٧:٠٠-٦:٠٠	٦:٠٠-٥:٠٠	٥:٠٠-٤:٠٥	٤:٠٠-٣:٠٥	٣:٠٠-٢:١٥
منوعات غنائية MID	أغاني حفلات و طرب	أغاني Fast	فترة أذان المغرب + برنامج الحديث الرمضاني	برنامج صفحات من السيرة	منوعات غنائية MID	برنامج الافتاء	فترة أذان العصر + برنامج الإعجاز النبي	منوعات غنائية MID	برنامج عبيها مع نوتال

# برنامج فعاليات مسرح ليالي القلعة ٢٠١٢

\* زورنا ابتداءً من ثالث أيام شهر رمضان المبارك في جبل القلعة من بعد الفطور حتى السحور

Citadel Nights' Program

برنامج فعاليات مسرح ليالي القلعة

Jordanian Talents/ ساعة مواهب اردنية	Main Show / العرض الرئيسي	Date / التاريخ
Sad Rad صد رد	Talal Abu Al-Ragheb طلال ابو الراغب	3 Ramadan رمضان ٣
Subhi Masalmeh صبحي مسالمة	Atalla Hundaileh عطالله هنديله	4 Ramadan رمضان ٤
Natheer Khawaldeh نذير الخوالدة	Ziyad Saleh زياد صالح	5 Ramadan رمضان ٥
Saja Maghasbeh سجي المغاصبة	Hani Metwasi هاني متواسي	6 Ramadan رمضان ٦
Street Theater مسرح الشارع	Nabil Sawalha نبيل صوالحه	7 Ramadan رمضان ٧
Fares Haddadin فارس حدادين	Tareq Al-Jundi Group مجموعة طارق الجندي	8 Ramadan رمضان ٨
Sad Rad صد رد	Mua'yad Abdo Musa مؤيد عبده موسى Zaman Al-Zaatar زمن الزعتر	9 Ramadan رمضان ٩
Street Theater مسرح الشارع	Amal Shebly امل شبلي	10 Ramadan رمضان ١٠
Fares Haddadin فارس حدادين	Toni Qattan طوني قطان	11 Ramadan رمضان ١١
Natheer Khawaldeh نذير الخوالدة	Zaid Hamarneh زيد حمارنة * محمد قويدر	12 Ramadan رمضان ١٢
Ja'far Ma'ayta جعفر المعايطه	Saad Abu Tayeh سعد ابو تايه	13 Ramadan رمضان ١٣
Laith Abbadi ليث العبادي	Ilham Madfai الهام المدفعي	14 Ramadan رمضان ١٤
Saja Maghasbeh سجي المغاصبة	Cordoba Guitar Band فرقة قرطبة Shoo Hal Ayam شو هالايام	15 Ramadan رمضان ١٥
Ja'far Ma'ayta جعفر المعايطه	Abd Al-Wahab Kayyali عبدالوهاب كيالي	16 Ramadan رمضان ١٦
Natheer Khawaldeh نذير الخوالدة	Yahya Sweiss يحيى صويص	17 Ramadan رمضان ١٧
Mohammed Zakarneh محمد زكارنة	Naya Band نايا	18 Ramadan رمضان ١٨
Street Theater مسرح الشارع	Haifa kamal هيفاء كمال	19 Ramadan رمضان ١٩
Subhi Masalmeh صبحي مسالمة	Majd Ayyob مجد ايوب	20 Ramadan رمضان ٢٠
Laith Abbadi ليث العبادي	Music House Arabic Choir جوقه بيت الموسيقى	21 Ramadan رمضان ٢١
Fares Haddadin فارس حدادين	Rose Al wirr روز الور	22 Ramadan رمضان ٢٢
Saja Maghasbeh سجي المغاصبة	Fuad Rakan فؤاد راكان	23 Ramadan رمضان ٢٣
Sad Rad صد رد	Hani Metwasi هاني متواسي	24 Ramadan رمضان ٢٤
Mohammed Zakarneh محمد زكارنة	Guitanai Band فرقة جيتاناي	25 Ramadan رمضان ٢٥
Subhi Masalmeh صبحي مسالمة	Mowashahat and Islamic Chants موشحات ومدائح دينية	26 Ramadan رمضان ٢٦
Natheer Khawaldeh نذير الخوالدة	Husein Tbieshat مسرحية حسين طبيشات Play"Al-Tayeh rayeh" الطايح رايع	27 Ramadan رمضان ٢٧
Street Theater مسرح الشارع	Omar Abdallat عمر العبدالات	28 Ramadan رمضان ٢٨
Fares Haddadin فارس حدادين	Al-Fuheis Band فرقة الفحيص * محمد قويدر	29, Ramadan رمضان ٢٩

## نصائح ترشيد استهلاك الكهرباء

### فكر ... ووفر

- ١- استخدام لمبات التوفير بدلا من اللمبات العادية يوفر ٨٠٪ من كلفة الطاقة المستخدمة في اللمبات العادية لان جزء من الطاقة المستهلكة في المصابيح العادية يذهب على شكل حرارة بدلا من ضوء كما ان عمر اللمبات الموفرة اطول بعشر اضعاف مقارنة باللمبة العادية.
- ٢- فقط ٥٪ من اجمالي استهلاك الشاحن يذهب لشحن الموبايل والباقي يهدر اذا ترك الشاحن في الكهرباء طوال الوقت.
- ٣- التأكد من اطفاء جهاز التكييف قبل مغادرة العمل بساعة وعند ترك المكتب لفترة طويلة.
- ٤- افصل المكواة عن الكهرباء قبل الانتهاء من عملية الكي بخمس دقائق وبذلك تخفض من استهلاك الكهرباء.
- ٥- تجنب استخدام جهاز المايكروويف لغايات الطبخ، جنبا إلى المخاطر الصحية التي يتسبب بها، فإن جهاز المايكروويف يعد من الأجهزة ذات الاستهلاك المرتفع للطاقة الكهربائية.
- ٦- في حال استخدام إبريق غلي الماء الكهربائي، احرص على ملئه بمقدار المياه التي تحتاجها فقط، مثلا إن كنت تريد كوب واحد من القهوة، فلا داعي لملء الإبريق بأكمله لتجنب الزيادة في استهلاك الكهرباء، خاصة وأن الكمية المتبقية ستبرد إذا تركت لفترة من الوقت، وستضطر لإعادة تسخينها عند الحاجة.
- ٧- عند شراء الإضاءة أو الثريات التي تعلق على السقف، حاول اختيار النوع الذي لا يحتوي على عدد كبير من المصابيح، علماً بأن استخدام مصباح واحد كبيرا، أفضل من استخدام عدة مصابيح صغيرة.
- ٨- لتوفير ٨٪ من استهلاك الكهرباء في الثلاجة، أبعدها مسافة ١٥ سم عن الجدار الخلفي.
- ٩- اضبط درجة حرارة السخان (الكيوزر) عند ٦٠° مئوية وستحصل على مياه ساخنة، كما ستوفر حوالي ٢٥٪ من استهلاك الكهرباء مقارنة بوصول درجة الحرارة إلى ٩٠°.
- ١٠- حاول تشغيل الغسالة الكهربائية بحمولتها الكاملة من الملابس، مما سيوفر لغاية ١٠٪ من استهلاك الغسالة للكهرباء.
- ١١- ان ضبط درجة برودة الثلاجة عند الدرجة المتوسطة سيخفض من استهلاك الكهرباء في الثلاجة بنسبة ١٥٪.
- ١٢- بإمكانك تخفيض فاتورة الكهرباء لغاية ١٥٪ بإطفاء الإنارة والأجهزة الكهربائية عند عدم استعمالها.

# فعاليات أمانة عمّان الكبرى لشهر "آب" ٢٠١٢

Citadel Nights  
An Enchanting Story



ليالي القلعة  
مملكة وحكاية

رزمة الفعاليات



آب ٢٠١٢

الأحد	الاثنين	الثلاثاء	الأربعاء	الخميس	الجمعة	السبت	الفعالية	الموقع	الساعة	الدخول	هاتف
						٤	أثر الصيام على الفرد المسلم د. عبد الكريم الخصاونة	مركز الحسين الثقافي	—	الدعوة عامة	٠٦-٤٧٩-٤٢٠
						٣	يوم افطار الفقراء والمحتاجين	مجمع الشارقة الثقافي الاجتماعي	٧:٣٠ مساءً	مجاني	٠٦-٤٧٨٦٧٩٤
						٢	محاضرة بعنوان الصيام د. محمد نوح القضاة	مركز الحسين الثقافي	—	الدعوة عامة	٠٦-٤٧٩-٤٢٠
						١	الصيام وآثره في الاستقامة على العمل الصالح د. عبد الملك السعدي	مركز الحسين الثقافي	—	الدعوة عامة	٠٦-٤٧٩-٤٢٠
						١١	غزوات النبي عليه الصلاة والسلام في رمضان د. زياد ابو حماد	مركز الحسين الثقافي	—	الدعوة عامة	٠٦-٤٧٩-٤٢٠
						١٠	الدولة المدنية والدولة الدينية من منظور اسلامي د. فايز الربيع	مركز الحسين الثقافي	—	الدعوة عامة	٠٦-٤٧٩-٤٢٠
						٩	وجوب طاعة ولي الامر د. حمدي مراد	مركز الحسين الثقافي	—	الدعوة عامة	٠٦-٤٧٩-٤٢٠
						٨	الحرب النفسية ضد الاسلام د. موسى زيد الكيلاني	مركز الحسين الثقافي	—	الدعوة عامة	٠٦-٤٧٩-٤٢٠
						٧	بطولة كأس الملكة رانيا الكروية الرضائية ٢٠١٢/١٥-٨/١	حدائق الملكة رانيا العبدالله	—	—	٠٦-٤٧٥٥٨١٢

ليالي القلعة ٢٠١٢ / ابتداءً من ثالث أيام شهر رمضان المبارك



## للتواصل مع أمانة عمّان الكبرى :



www.facebook.com  
/greater.amman



www.amman.jo



: إتصل بنا

المملكة الأردنية  
الهاشمية  
أمانة عمّان الكبرى  
شارع عمر مطر ، رأس  
العين  
ص.ب ١٣٢ عمّان ١١١١٨  
هاتف : ٤٦٣٥١١١ /  
٤٦٣٦١١١  
فاكس : ٤٦٤٩٤٢٠



www.twitter.com  
/GAMtweets



Email:  
info@ammancity.gov.jo